

# 2019 San Diego Youth Risk Behavior Survey

## Arabic

التعليمات  
إستخدم قلم # 2 فقط  
إجعل علامات مظلمة ملاً هذا الرد: أ ب ● ث  
إذا قمت بتغيير إجابتك ، قم بمسح إجابتك القديمة بالكامل.

1. كم عمرك؟

أ. 12 عاماً أو أصغر

ب. 13 سنة

ت. 14 سنة من العمر

ث. 15 سنة من العمر

ج. 16 عاماً

ح. 17 عاماً

خ. 18 سنة أو أكثر

2. ما هو جنسك؟

أ. أنثاء

ب. ذكر

3. في أي صف أنت؟

أ. الصف التاسع

ب. الصف العاشر

ت. الصف الحادي عشر

ث. الصف الثاني عشر

ج. غير مصنف أو درجة أخرى

4. هل انت اسباني ام لاتيني؟

أ. نعم

ب. لا

5. ما هو نسبك؟ (يمكنك تحديد نسب واحد أو أكثر)

أ. الهنود الأمريكيين أو الأسكا الأصليين

ب. آسيوي

ت. أسود أو أمريكي أفريقي ث. أصلي من هاواي أو جزر أخرى في المحيط الهادئ

ج. أبيض

6. كم طولك بدون حذاءك؟

التعليمات: اكتب طولك في المربعات الفارغة المظللة. املأ الدائرة المطابقة تحت كل رقم.

الطول	
أقدام	إنش
5	7
3	0
4	1
●	2
6	3
7	4
	5
	6
	●
	8
	9
	10
	11

7. كم تزن دون حذاءك؟

التعليمات: اكتب وزنك في المربعات الفارغة المظللة. املأ الدائرة المطابقة تحت كل رقم.

وزن		
باوند		
1	5	2
0	0	0
●	1	1
2	2	●
3	3	3
	4	4
	●	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9

8. أي مما يلي يصفك؟

- متباين الجنس (مستقيم)
- مثلي الجنس أو سحاقي
- ثنائي الجنس
- غير متأكد

9. يصف بعض الناس أنفسهم على أنهم متحولين جنسياً عندما لا يتطابق جنسهم عند الولادة مع طريقة تفكيرهم أو شعورهم حيال جنسهم. هل أنت متغير الجنس؟  
أ. لا ، أنا لست متحول جنسي  
ب. نعم ، أنا متحول جنسي  
ت. أنا لست متأكداً مما إذا كنت متحولاً  
ث. لا أعلم ما الذي يطرح في هذا السؤال

10. قد يؤثر مظهر الشخص أو نمطه أو لباسه أو الطريقة التي يمشي بها أو يتحدث فيها على كيفية وصف الناس له. كيف تعتقد أن الآخرين في المدرسة يصفونك؟  
أ. أنثى جداً  
ب. بالمعظم أنثى  
ت. أنثى إلى حد ما  
ث. المؤنث والمذكر على حد سواء  
ج. مذكر إلى حد ما  
ح. بالمعظم مذكر  
خ. مذكر جداً

#### الأسئلة الأربعة التالية تسأل عن السلامة

11. كم مرة ترتدي حزام الأمان عند ركوب سيارة يقودها شخص آخر؟  
أ. أبداً  
ب. نادراً  
ت. بعض الأحيان  
ث. معظم الوقت  
ج. دائماً

12. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم عدد المرات التي ركبت في السيارة أو سيارة أخرى يقودها شخص كان يشرب الكحول؟

أ. 0 مرة  
ب. 2 أو 3 مرات  
ت. 4 أو 5 مرات  
ث. 6 مرات أو أكثر

13. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم عدد المرات التي كنت تقود فيها سيارة أو عربة أخرى عندما كنت تشرب الكحول؟

أ. لم أقود سيارة أو عربة أخرى خلال الثلاثين يوماً الماضية.  
ب. 0 مرة  
ت. 2 أو 3 مرات  
ث. 4 أو 5 مرات  
ج. 6 مرات أو أكثر

14. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم عدد الأيام التي قمت فيها الرسائل النصية أو إرسال بريد إلكتروني أثناء قيادة سيارة أو عرباية أخرى؟
- أ. لم أقود سيارة أو عرباية أخرى خلال الثلاثين يوماً الماضية.
  - ب. 0 أيام
  - ت. 1-2 أيام
  - ث. 3-5 أيام
  - ج. 6-9 أيام
  - ح. 10-19 أيام
  - خ. 20-29 أيام
  - د. كل الثلاثين يوماً

تسأل الأسئلة العشرة التالية عن السلوكيات المتعلقة بالعنف

15. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم عدد الأيام التي حملت فيها سلاحًا مثل المسدس أو السكين أو الهراوة على ممتلكات المدرسة؟
- أ. 0 يوماً
  - ب. يوماً واحداً
  - ت. 2 أو 3 أيام
  - ث. 4 أو 5 أيام
  - ج. 6 أيام أو أكثر

16. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، كم عدد الأيام التي حملت فيها سلاح؟ ( لا تحسب الأيام التي حملت فيها بندقية فقط للصيد أو للرياضة ، مثل إطلاق النار على الهدف)
- أ. 0 يوماً
  - ب. يوماً واحداً
  - ت. 2 أو 3 أيام
  - ث. 4 أو 5 أيام
  - ج. 6 أيام أو أكثر

17. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم عدد الأيام التي لم تذهب فيها إلى المدرسة لأنك شعرت أنك ستكون غير آمن في المدرسة أو في طريقك من وإلى المدرسة؟
- أ. 0 يوماً
  - ب. يوماً واحداً
  - ت. 2 أو 3 أيام
  - ث. 4 أو 5 أيام
  - ج. 6 أيام أو أكثر

18. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، كم مرة هددك شخص ما أو أصابك بأسلحة مثل المسدس أو السكين أو الهراوة على ممتلكات المدرسة؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 مرة
- ت. 2 أو 3 مرات
- ث. 4 أو 5 مرات
- ج. 6 أو 7 مرات
- ح. 8 أو 9 مرات
- خ. 10 أو 11 مرة
- د. 12 مرة أو أكثر

19. خلال الاثني عشر شهراً الماضية ، كم مرة كنت في شجار بدني على ممتلكات المدرسة؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 مرة
- ت. 2 أو 3 مرات
- ث. 4 أو 5 مرات
- ج. 6 أو 7 مرات
- ح. 8 أو 9 مرات
- خ. 10 أو 11 مرة
- د. 12 مرة أو أكثر

20. هل سبق وأجبرت على ممارسة الجنس عندما كنت لا ترغب في ذلك؟

- أ. نعم
- ب. كلا

21. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، كم مرة قام شخص كنت تصاحبه|ها أو تخرج معه|ها لإجبارك على القيام بأشياء جنسية لم تكن ترغب في القيام بها؟ (احسب أشياء مثل التقبيل أو اللمس أو الإجماع جسدياً على الجماع)

- أ. لم أقم بمصاحبة أو الخروج مع أي شخص خلال الأشهر الإثني عشر الماضية .
- ب. 0 يوماً
- ت. يوماً واحداً
- ث. 2 أو 3 أيام
- ج. 4 أو 5 أيام
- ح. 6 أيام أو أكثر

22. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، كم مرة قام شخص ما كنت تصاحبه|ها أو تخرج معه|ها بأذيك جسدياً عن قصد؟ (احسب أشياء مثل الضرب ، أو الضرب العنيف على أشياء ما ، أو إصابة جسدية نتيجة عن رمي أغراض أو أسلحة)

- أ. لم أقم بمصاحبة أو الخروج مع أي شخص خلال الأشهر الإثني عشر الماضية
- ب. 0 يوماً
- ت. يوماً واحداً
- ث. 2 أو 3 أيام
- ج. 4 أو 5 أيام
- ح. 6 أيام أو أكثر

23. خلال الاثني عشر شهرًا الماضية ، كم مرة قام شخص ما كنت تصاحبه|ها أو تخرج معه|ها بالتحكم بك عمدًا أو إيذاءك عاطفيًا؟ (احسب أشياء مثل إخبارك بمن تستطيع ومن لا تستطيع أن تقضي وقتك معه ، أو إذلالك أمام الآخرين ، أو التهديد إذا لم تفعل ما يريد)

أ. لم أقم بمصاحبة أو الخروج مع أي شخص خلال الأشهر الإثني عشر الماضية .

ب. 0 مرة

ت. 1 مرة

ث. 2 أو 3 مرات

ج. 4 أو 5 مرات

ح. 6 مرات أو أكثر

24. هل تم منحك المال أو مكان للإقامة أو الطعام أو أي شيء آخر ذو قيمة مقابل الجنس؟

أ. نعم

ب. كلا

الأسئلة الأربعة التالية تسأل عن البلطجة. البلطجة هي عندما طالب أو أكثر يغيظ ، أو ينشر الشائعات ، أو يضرب، أو يدفش، أو يؤذي تلميذًا آخر مرارًا وتكرارًا. عندما يتجادل طالبان من نفس الطاقة أو القوة أو يتشجران أو يتغيضان مع بعضهما البعض بطريقة ودية فهو ليس بلطجة.

25. خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل تعرضت للبلطجة على ممتلكات المدرسة؟

أ. نعم

ب. كلا

26. خلال الاثني عشر شهرًا الماضية هل تعرضت للبلطجة الإلكترونية؟ ( بحسب التعرض للمضايقات من خلال الرسائل النصية، الإنستغرام، أو الفيس بوك، أو وسائل الإعلام الإجتماعية الأخرى.)

أ. نعم

ب. كلا

27. خلال الاثني عشر شهرًا الماضية ، كم مرة تعرضت لمضايقات لأن أحدًا ظن أنك مثلي الجنس أو سحاقي أو ثنائي الجنس؟

أ. 0 مرة

ب. 1 مرة

ت. 2 أو 3 مرات

ث. 4 أو 5 مرات

ج. 6 مرات أو أكثر

28. خلال الاثني عشر شهرًا الماضية، هل سبق و أغضت أو ناديت أحدًا بأسماء غير مقبولة لأنك اعتقدت أنهم كانوا مثلي الجنس أو سحاقيين أو ثنائيي الجنس؟

أ. نعم

ب. كلا

السؤالين التاليين يسألا عن إرسال محتوى جنسي.

29. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، هل قمت بإرسال رسائل نصية عبر البريد الإلكتروني أو نشرها إلكترونياً كصورة شخصية جنسية أو كاشفة عن نفسك؟

- أ. نعم  
ب. كلا

30. خلال الثلاثين يوماً الماضية ، هل تم إرسال صورة كاشفة أو جنسية لك أو بالبريد الإلكتروني أو نشرها إلكترونياً بدون إذن منك؟

- أ. نعم  
ب. كلا  
ت. غير متأكد

السؤال التالي يسأل عن إيذاء نفسك عن قصد.

31. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، كم مرة فعلت شيئاً لإيذاء نفسك عن قصد دون الرغبة في الموت ، مثل قطع أو حرق نفسك عن قصد؟

- أ. 0 مرة  
ب. 1 مرة  
ت. 2 أو 3 مرات  
ث. 4 أو 5 مرات  
ج. 6 مرات أو أكثر

الأسئلة الأربعة التالية تسأل عن المشاعر الحزينة ومحاولة الانتحار. في بعض الأحيان يشعر الناس بالاكتئاب من المستقبل لدرجة أنهم قد يفكرون في محاولة الانتحار ، أي اتخاذ بعض الإجراءات لإنهاء حياتهم.

32. خلال الاثني عشر شهراً الماضية ، هل شعرت بالحزن أو اليأس كل يوم تقريباً لمدة أسبوعين متتالية أو أكثر أو توقفت عن القيام ببعض الأنشطة المعتادة؟

- أ. نعم  
ب. كلا

33. خلال الاثني عشر شهراً الماضية ، هل فكرت جدياً بمحاولة الانتحار؟

- أ. نعم  
ب. كلا

34. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، كم مرة حاولت الانتحار؟

- أ. 0 مرة  
ب. 1 مرة  
ت. 2 أو 3 مرات  
ث. 4 أو 5 مرات  
ج. 6 مرات أو أكثر

35. إذا حاولت الانتحار خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، فهل أسفرت أية محاولة عن إصابة أو تسمم أو جرعة زائدة تم معالجتها من قبل طبيب أو ممرضة؟  
أ. لم أحاول الانتحار خلال الاثني عشر شهرا الماضية  
ب. نعم  
ت. كلا

السؤالان التاليان يسألان عن تدخين السجائر.

36. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم يوم دخنت فيه سجائر؟  
أ. 0 أيام  
ب. 1-2 أيام  
ت. 3-5 أيام  
ث. 6-9 أيام  
ج. 10-19 أيام  
ح. 20-29 أيام  
خ. كل الثلاثين يوماً

37. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، في الأيام التي دخنت فيها ، كم عدد السجائر التي تدخنها في اليوم؟  
أ. لم أدخن السجائر خلال الثلاثين يوماً الماضية  
ب. أقل من سيجارة في اليوم  
ت. سيجارة واحدة في اليوم  
ث. من 2 إلى 5 سجائر في اليوم  
ج. من 6 إلى 10 سجائر في اليوم  
ح. 11 إلى 20 سيجارة في اليوم  
خ. أكثر من 20 سيجارة في اليوم

الأسئلة الثلاثة التالية تسأل عن منتجات البخار الإلكترونية ، مثل الجول، الفيوز، مارك تين، و بلو. وتشمل منتجات البخار الإلكترونية السجائر الإلكترونية، الفيبس، أقلام الفيبس، السيجار الإلكتروني، الشيشة ، أقلام الشيشة ، والمودز.

38. هل سبق لك واستخدمت منتج بخار الكتروني؟  
أ. نعم  
ب. كلا

39. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم عدد الأيام التي استخدم فيها منتج البخار الإلكتروني؟  
أ. 0 أيام  
ب. 1-2 أيام  
ت. 3-5 أيام  
ث. 6-9 أيام  
ج. 10-19 أيام  
ح. 20-29 أيام  
خ. كل الثلاثين يوماً

40. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كيف حصلت عاداتاً على منتجات البخار الإلكترونية الخاصة بك؟ (حدد استجابة واحدة فقط)

- أ. لم استخدم أي منتجات بخار الإلكترونية خلال الثلاثين يوماً الماضية
- ب. اشتريتهم في متجر مثل متجر صغير أو سوبرماركت أو متجر خصم أو محطة وقود أو متجر الفيب.
- ت. حصلت عليها على شبكة الإنترنت
- ث. أنا أعطيت شخص آخر المال لشرائها لي
- ج. اقترضتهم من شخص آخر
- ح. الشخص الذي يمكن أن يشتري هذه المنتجات بشكل قانوني أعطاني إياها
- خ. أخذتهم من متجر أو شخص آخر
- د. حصلت عليها بطريقة أخرى

السؤال التالي يسأل عن جميع منتجات التبغ.

41. خلال الأشهر الاثني عشر الماضية ، هل حاولت التوقف عن التدخين باستخدام جميع منتجات التبغ ، بما في ذلك السجائر والسيجار والتبغ الخالي من الدخان ، أو تبغ الشيشة ، ومنتجات البخار الإلكترونية؟

- أ. لم أستخدم أي منتجات تبغ خلال الاثني عشر شهراً الماضية
- ب. نعم
- ت. لا

الأسئلة الأربعة التالية تسأل عن شرب الكحول. وهذا يشمل شرب البيرة والنبيذ ومبردات النبيذ والمشروبات الكحولية مثل الروم أو الجن أو الفودكا أو الويسكي. لهذه الأسئلة ، لا يشمل شرب الكحول شرب رشقات قليلة من النبيذ لأغراض دينية.

42. كم كان عمرك عندما تناولت مشروبك الأول من الكحول عدى عن الرشقات القليلة؟

- أ. لم أحصل أبداً على مشروب كحولي سوى عدد قليل من الرشقات
- ب. 8 سنوات أو أقل
- ت. 9 أو 10 سنوات من العمر
- ث. 11 أو 12 سنة
- ج. 13 أو 14 عامًا
- ح. 15 أو 16 سنة
- خ. 17 سنة أو أكثر

43. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم عدد الأيام التي تناولت فيها مشروباً واحداً على الأقل؟

- أ. 0 أيام
- ب. 1-2 أيام
- ت. 3-5 أيام
- ث. 6-9 أيام
- ج. 10-19 أيام
- ح. 20-29 أيام
- خ. كل الثلاثين يوماً

44. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم عدد الأيام التي تناولت فيها 4 مشروبات أو أكثر من الكحول على التوالي ، أي في غضون ساعتين (إذا كنتي أنتي) أو 5 مشروبات أو أكثر من الكحول على التوالي ، أي في غضون ساعتين ( إذا كنت ذكراً)؟

- أ. 0 أيام
- ب. 1-2 أيام
- ت. 3-5 أيام
- ث. 6-9 أيام
- ج. 10-19 أيام
- ح. 20-29 أيام
- خ. كل الثلاثين يوماً

45. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، ما هو أكبر عدد من المشروبات الكحولية التي تناولتها على التوالي ، أي في غضون ساعتين؟

- أ. لم أشرب الكحول خلال الثلاثين يوماً الماضية
- ب. 1 أو 2 مشروب
- ت. 3 مشروبات
- ث. 4 مشروبات
- ج. 5 مشروبات
- ح. 6 أو 7 مشروبات
- خ. 8 أو 9 مشروبات
- د. 10 مشروبات أو أكثر

الأسئلة الثلاثة التالية تسأل عن استخدام الماريجوانا. كما تسمى الماريجوانا بوت أو ويد أو حشيش.

46. خلال حياتك ، كم مرة استخدمت الماريجوانا؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 أو 2 مرات
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. من 40 إلى 99 مرة
- خ. 100 مرة أو أكثر

47. كم كان عمرك عندما حاولت الماريجوانا لأول مرة؟

- أ. لم أجرب أبدا الماريجوانا
- ب. 8 سنوات أو أقل
- ت. 9 أو 10 سنوات من العمر
- ث. 11 أو 12 سنة
- ج. 13 أو 14 عامًا
- ح. 15 أو 16 سنة
- خ. 17 سنة أو أكثر

48. خلال الأيام الثلاثين الماضية ، كم مرة استخدمت الماريجوانا؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 او 2 مرات
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. 40 أو أكثر

السؤال التالي يسأل عن استخدام الماريجوانا الاصطناعية. الماريجوانا المزيفة تدعى سبائيس، فيك ويد، كي 2، كينغ كونغ، يوكاتان فاير، أو سنك.

49. خلال حياتك ، كم مرة استخدمتها الماريجوانا الاصطناعية؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 او 2 مرات
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. 40 أو أكثر

يسأل السؤال التالي عن استخدام دواء الألم الموصوف بوصفة طبية بدون وصفة طبيب أو استخدام هذا الدواء بطريقة مختلفة عن ما وصفه لك الطبيب. لهذا السؤال ، عد العقاقير مثل الكوديين ، فيكودين ، أوكسيكودون ، هيدروكودون ، و البريلوسك.

50. خلال حياتك ، كم عدد المرات التي تناولت فيها وصفة طبية لدواء الألم بدون وصفة طبيب أو استخدمت هذا الدواء بطريقة مختلفة عن الطريقة التي طلب منك الطبيب استخدامها؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 او 2 مرات
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. 40 أو أكثر

الأسئلة الثمانية التالية تسأل عن أدوية أخرى.

51. خلال حياتك ، كم مرة استخدمت أي نوع من الكوكايين ، بما في ذلك البودرة أو الكراك أو الفري بيس؟

- أ. 0 مرة
- ب. 1 او 2 مرات
- ت. من 3 إلى 9 مرات
- ث. من 10 إلى 19 مرة
- ج. من 20 إلى 39 مرة
- ح. 40 أو أكثر

52. خلال حياتك ، كم عدد المرات التي قمت فيها بشم الغراء ، استنشقت محتويات بخاخات الهباء الجوي ، أو استنشقت أي دهانات أو بخاخ للحصول على إرتفاع

أ. 0 مرة  
ب. 1 أو 2 مرات  
ت. من 3 إلى 9 مرات  
ث. من 10 إلى 19 مرة  
ج. من 20 إلى 39 مرة  
ح. 40 أو أكثر

53. خلال حياتك ، كم مرة استخدمت الهيروين (تدعى أيضا سماك ، جنك ، أو تشينًا وايت)؟

أ. 0 مرة  
ب. 1 أو 2 مرات  
ت. من 3 إلى 9 مرات  
ث. من 10 إلى 19 مرة  
ج. من 20 إلى 39 مرة  
ح. 40 أو أكثر

54. خلال حياتك ، كم مرة استخدمت الميتامفيتامين ( وتسمى أيضًا سبيد، كيستال ميث، كرانك، أيس أو ميث)

أ. 0 مرة  
ب. 1 أو 2 مرات  
ت. من 3 إلى 9 مرات  
ث. من 10 إلى 19 مرة  
ج. من 20 إلى 39 مرة  
ح. 40 أو أكثر

55. خلال حياتك ، كم مرة استخدمت الإكتاسي ( تدعى أيضا إم دي إم إي)؟

أ. 0 مرة  
ب. 1 أو 2 مرات  
ت. من 3 إلى 9 مرات  
ث. من 10 إلى 19 مرة  
ج. من 20 إلى 39 مرة  
ح. 40 أو أكثر

56. خلال حياتك ، كم مرة تناولت أقراص أو حقن الستيرويد بدون وصفة طبية من الطبيب؟

أ. 0 مرة  
ب. 1 أو 2 مرات  
ت. من 3 إلى 9 مرات  
ث. من 10 إلى 19 مرة  
ج. من 20 إلى 39 مرة  
ح. 40 أو أكثر

57. خلال حياتك ، كم مرة استخدمت إبرة لحقن أي مخدر غير قانوني في جسمك؟  
أ. 0 مرة  
ب. 1 مرة  
ت. 2 مرات أو أكثر

58. خلال الاثني عشر شهراً الماضية ، هل قدم أحد أو باع أو أعطاك مخدرات غير قانونية على ممتلكات المدرسة؟  
أ. نعم  
ب. كلا

الأسئلة الإحدى عشر التالية تسأل عن السلوك الجنسي.

59. هل سبق لك و مارست الجنس؟  
أ. نعم  
ب. كلا

60. كم كان عمرك عندما مارست الجنس لأول مرة؟  
أ. لم يسبق لي ومارست الجنس  
ب. 11 سنة أو أقل.  
ت. 12 سنة  
ث. 13 سنة  
ج. 14 سنة  
ح. 15 سنة  
خ. 16 سنة  
د. 17 سنة أو أكثر

61. في المرة الأولى التي مارست فيها الجنس ، ما كان فرق العمر بينك وبين شريكك أكبر أو أصغر؟  
أ. لم يسبق و مارست الجنس  
ب. 5 سنوات أو أكثر أصغر من العمر  
ت. 3 إلى 4 سنوات أصغر من العمر  
ث. حول نفس العمر  
ج. 3 إلى 4 سنوات أكبر من العمر  
ح. 5 سنوات أو أكثر أكبر من العمر  
خ. غير متأكد

62. خلال حياتك ، مع كم شخص مارست الجنس؟  
أ. لم يسبق و مارست الجنس  
ب. شخص  
ت. شخصين  
ث. 3 أشخاص  
ج. 4 أشخاص  
ح. 5 أشخاص  
خ. 6 أشخاص أو أكثر

63. خلال الأشهر الثلاثة الماضية ، ما هو عدد الأشخاص الذين مارست معهم الجنس؟  
أ. لم يسبق و مارست الجنس  
ب. شخص  
ت. شخصين  
ث. 3 أشخاص  
ج. 4 أشخاص  
ح. 5 أشخاص  
خ. 6 أشخاص أو أكثر

64. هل شربت الكحول أو تعاطيت المخدرات قبل ممارسة الجنس في المرة الأخيرة؟  
أ. لم يسبق و مارست الجنس  
ب. نعم  
ت. كلا

65. آخر مرة مارست فيها الجنس ، هل استخدمت أنت أو شريكك الواقي الذكري؟  
أ. لم يسبق و مارست الجنس  
ب. نعم  
ت. كلا

66. آخر مرة مارست الجنس ، ما هي الطريقة التي استخدمتها أنت أو شريكك لمنع الحمل؟ (حدد استجابة واحدة فقط).  
أ. لم يسبق و مارست الجنس  
ب. لم يتم استخدام أي طريقة لمنع الحمل  
ت. حبوب منع الحمل  
ث. الواقي الذكري  
ج. اللولب ( مثل ميرينا أو بارا غارد) أو زرع ( مثل إميلانون أو نكسيلانون)  
ح. حقنة ( مثل ديبوبروفيرا)، لسقة ( مثل أورثو إفرا)، أو حلقة منع الحمل ( مثل نوفارينغ)  
خ. الانسحاب أو بعض الطرق الأخرى  
د. غير متأكد

67. كم عدد المرات التي حملت فيها أو سببت بحمل شخص آخر؟  
أ. 0 مرة  
ب. 1 مرة  
ت. 2 مرات أو أكثر  
ث. غير متأكد

68. هل سبق لك أن شاركت في الجنس عن طريق الفم؟  
أ. نعم  
ب. كلا

69. خلال حياتك ، مع من مارست الجنس ؟  
أ. لم يسبق و مارست الجنس  
ب. الإناث  
ت. الذكور  
ث. الإناث و الذكور

الأسئلة الإثنى التالىن يسألا عن وزن الجسم؟

70. كيف تصف وزنك؟  
أ. ناقص جدا في الوزن  
ب. ناقص قليلا في الوزن  
ت. حول الوزن الصحيح  
ث. زائد قليلا في الوزن  
ج. زائد في الوزن

71. أي مما يلي تحاول فعله بشأن وزنك؟  
أ. فقدان الوزن  
ب. إزادت وزن  
ت. البقاء على نفس الوزن  
ث. أنا لا أحاول القيام بأي شيء حول وزني

الأسئلة التسعة التالية تسأل عن الطعام الذي تناولته أو شربته خلال الأيام السبعة الماضية. فكر في جميع الوجبات والوجبات الخفيفة التي أكلتها من الوقت الذي تستيقظ فيه حتى الذهاب إلى النوم. تأكد من شمل الطعام الذي تتناوله في المنزل أو في المدرسة أو في المطاعم أو في أي مكان آخر.

72. خلال الأيام السبعة الماضية ، كم مرة شربت عصير فاكهة 100٪ مثل عصير البرتقال أو عصير التفاح أو عصير العنب؟ (لا تشمل البنش، الكول إيد، أو المشروبات الرياضية أو غيرها من المشروبات بنكهات الفواكه.)  
أ. لم أشرب عصير الفواكه 100 ٪ خلال الأيام السبعة الماضية  
ب. من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية  
ت. من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية  
ث. 1 مرة في اليوم  
ج. 2 مرة في اليوم  
ح. 3 مرة في اليوم  
خ. 4 مرات أو أكثر في اليوم

73. خلال الأيام السبعة الماضية ، كم مرة أكلت الفاكهة؟ ( لا تشمل عصير الفواكه)  
أ. لم أكل الفاكهة خلال الأيام السبعة الماضية  
ب. من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية  
ت. من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية  
ث. 1 مرة في اليوم  
ج. 2 مرة في اليوم  
ح. 3 مرة في اليوم  
خ. 4 مرات أو أكثر في اليوم

74. خلال الأيام السبعة الماضية ، كم مرة أكلت السلطة الخضراء؟

أ. لم أكل السلطة الخضراء خلال الأيام السبعة الماضية

ب. من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية

ت. من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية

ث. 1 مرة في اليوم

ج. 2 مرة في اليوم

ح. 3 مرة في اليوم

خ. 4 مرات أو أكثر في اليوم

75. خلال الأيام السبعة الماضية ، كم مرة أكلت البطاطس؟ ( لا تحسب الفرنش فرايز ، أو البطاطا المقليّة، أو رقائق

البطاطس)

أ. لم أكل البطاطس خلال الأيام السبعة الماضية

ب. من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية

ت. من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية

ث. 1 مرة في اليوم

ج. 2 مرة في اليوم

ح. 3 مرة في اليوم

خ. 4 مرات أو أكثر في اليوم

76. خلال الأيام السبعة الماضية ، كم مرة أكلت الجزر؟

أ. لم أكل الجزر خلال الأيام السبعة الماضية

ب. من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية

ت. من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية

ث. 1 مرة في اليوم

ج. 2 مرة في اليوم

ح. 3 مرة في اليوم

خ. 4 مرات أو أكثر في اليوم

77. خلال الأيام السبعة الماضية ، كم مرة أكلت خضراويات أخرى؟ (لا تحسب السلطة الخضراء ، البطاطس، أو الجزر)

أ. لم أكل خضراويات أخرى خلال الأيام السبعة الماضية

ب. من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية

ت. من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية

ث. 1 مرة في اليوم

ج. 2 مرة في اليوم

ح. 3 مرة في اليوم

خ. 4 مرات أو أكثر في اليوم

78. خلال الأيام السبعة الماضية، كم مرة شربت فيها تنكة ، زجاجة ، أو كوب من الصودا أو البوب، مثل كوكاكولا أو بيبسي أو سبرايت؟ (لا تعد الدايت صودا أو الدايت البوب)
- لم أشرب الصودا أو البوب خلال الأيام السبعة الماضية
  - من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
  - من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
  - 1 مرة في اليوم
  - 2 مرة في اليوم
  - 3 مرة في اليوم
  - 4 مرات أو أكثر في اليوم

79. خلال الأيام السبعة الماضية كم كوب حليب شربت؟ (عد الحليب الذي شربته في كوب ، من علبة كرتون أو مع حبوب السيريال. عد نصف لتر الحليب المقدم في المدرسة على قدر كوب واحد)
- لم أشرب الحليب خلال الأيام السبعة الماضية
  - من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
  - من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
  - 1 مرة في اليوم
  - 2 مرة في اليوم
  - 3 مرة في اليوم
  - 4 مرات أو أكثر في اليوم

80. خلال الأيام السبعة الماضية كم يوم تناولت الفطور؟
- لم اتناول الفطور خلال الأيام السبعة الماضية
  - من 1 إلى 3 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
  - من 4 إلى 6 مرات خلال الأيام السبعة الماضية
  - 1 مرة في اليوم
  - 2 مرة في اليوم
  - 3 مرة في اليوم
  - 4 مرات أو أكثر في اليوم

#### الأسئلة الخمسة التالية تسأل عن النشاط البدني

81. خلال الأيام السبعة الماضية كم عدد الأيام التي كنت فيها نشيطاً بما مجموعه 60 دقيقة على الأقل يومياً؟ ( أضف كل الوقت الذي قضيته في أي نوع من النشاط البدني أدى إلى زيادة معدل ضربات القلب وجعلك تتنفس بقسوة في بعض الأوقات.)
- 0 أيام
  - يوم
  - يومين
  - 3 أيام
  - 4 أيام
  - 5 أيام
  - 6 أيام
  - 7 أيام

82. في يوم دراسي عادي ، كم ساعة التلفزيون تشاهد ؟

أ. لا أشاهد التلفزيون في يوم دراسي عادي

ب. أقل من ساعة واحدة في اليوم

ت. ساعة واحدة في اليوم

ث. ساعتان في اليوم

ج. 3 ساعات في اليوم

ح. 4 ساعات في اليوم

خ. 5 ساعات أو أكثر في اليوم

83. في يوم دراسي عادي كم ساعة تقوم بتشغيل ألعاب الفيديو أو الكمبيوتر أو استخدام جهاز كمبيوتر لشيء لا يختص في

المدرسة؟ ( إ حسب الوقت في لعب الألعاب أو مشاهدة الفيديو أو الرسائل النصية أو استخدام الوسائط الاجتماعية على

السمارت فون أو الكمبيوتر، الإكس بوكس، البلي ستيشون أو الأي باد أو أي جهاز لوحي آخر)

أ. أنا لا أعب ألعاب الفيديو أو الكمبيوتر أو استخدم جهاز كمبيوتر لشيء لا يتعلق في المدرسة

ب. أقل من ساعة واحدة في اليوم

ت. ساعة واحدة في اليوم

ث. ساعتان في اليوم

ج. 3 ساعات في اليوم

ح. 4 ساعات في اليوم

خ. 5 ساعات أو أكثر في اليوم

84. في الأسبوع العادي عندما تكون في المدرسة ، كم عدد الأيام التي تذهب فيها إلى حصص التربية البدنية ( بي إي ) ؟

أ. 0 أيام

ب. يوم

ت. يومين

ث. 3 أيام

ج. 4 أيام

ح. 5 أيام

85. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، كم عدد الفرق الرياضية التي لعبت معها؟ ( عد أي فرق تديرها مدرستك أو

المجتمع)

أ. 0 فريق

ب. فريق واحد

ت. فريقين

ث. 3 فرق أو أكثر

السؤال التالي يسأل عن الارتجاج. الارتجاج يحدث عندما تؤدي ضربة أو هزة إلى الرأس إلى مشاكل مثل الصداع ،  
الدوخة ، الشعور بالذهول أو الارتباك ، صعوبة في التذكر أو التركيز ، القيء ، عدم وضوح الرؤية أو الغيبوبة.

86. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، كم مرة شعرت بارتجاج من ممارسة رياضة ما أو ممارسة النشاط البدني؟
- 0 مرة
  - مرة
  - مرتين
  - 3 مرات
  - 4 مرات أو أكثر

تسال الأسئلة الخمسة التالية عن التثقيف الصحي الجنسي الذي تلقته في المدرسة.

87. هل سبق أن تعلمت عن مرض الإيدز أو الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية في المدرسة؟
- نعم
  - كلا
  - غير متأكد

88. هل سبق أن تعلمت في المدرسة عن كيفية استخدام الواقي الذكري لمنع الحمل أو الأمراض المنقولة جنسيا ( إس تي دي) بما فيها فيروس نقص المناعة البشرية؟
- نعم
  - كلا
  - غير متأكد

89. هل سبق أن تعلمت في المدرسة حول أين يمكنك الحصول على خدمات الصحة الجنسية ، مثل تحديد النسل ، والواقي الذكري ، أو اختبار أو علاج فيروس نقص المناعة البشرية أو غيرها من الأمراض المنقولة جنسيا (إس تي دي)؟
- نعم
  - كلا
  - غير متأكد

90. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، هل ساعدك معلم أو شخص بالغ آخر في مدرستك في العثور على مكان يمكنك من خلاله اختبار فيروس نقص المناعة البشرية أو غيره من الأمراض المنقولة جنسيا ( إس تي دي)؟
- أ. لم أكن في حاجة للعثور على مكان اختبار لفيروس نقص المناعة البشرية أو الأمراض المنقولة جنسيا الأخرى خلال الأشهر الإثني عشر شهرا الماضية.
- نعم
  - كلا

91. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، ساعدك معلم أو شخص بالغ آخر في مدرستك في العثور على مكان يمكنك من خلاله الحصول على حبوب منع الحمل؟
- أ. لم أكن بحاجة للعثور على مكان للسيطرة على النسل خلال الأشهر الإثني عشر الماضية
- نعم
  - كلا

تسال الأسئلة الثمانية التالية عن موضوعات أخرى متعلقة بالصحة

92. هل تم اختبارك لفيروس نقص المناعة البشرية ، الفيروس الذي يسبب الإيدز؟ ( لا تحسب الاختبارات التي أجريت إذا تبرعت بالدم)  
أ. نعم  
ب. كلا  
ت. غير متأكد

93. خلال الأشهر الإثني عشر الماضية ، هل تم اختبارك لمرض ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي ( إس تي دي ) غير فيروس نقص المناعة البشرية مثل الكلاميديا أو السيلان؟  
أ. نعم  
ب. كلا  
ت. غير متأكد

94. متى كانت آخر مرة ذهبت فيها إلى طبيب الأسنان لإجراء فحص طبي أو تنظيف الأسنان أو أي عمل آخر في طب الأسنان؟  
أ. خلال الاثني عشر شهرا الماضية  
ب. بين 12 و 24 شهرًا  
ت. منذ أكثر من 24 شهرًا  
ث. أبدا  
ج. غير متأكد

95. هل قال لك طبيب أو ممرضة أنك تعاني من الربو؟  
أ. نعم  
ب. كلا  
ت. غير متأكد

96. في ليلة مدرسية عادية ، كم عدد ساعات النوم التي تحصل عليها؟  
أ. 4 ساعات أو أقل  
ب. 5 ساعات  
ت. 6 ساعات  
ث. 7 ساعات  
ج. 8 ساعات  
ح. 9 ساعات  
خ. 10 ساعات أو أكثر

97. هل توافق أو لا توافق على أن مدرستك لها عواقب واضحة للطلاب الذين يتسلطون أو يضايقون الطلاب الآخرين؟  
أ. أوافق بشدة  
ب. أوافق  
ت. غير متأكد  
ث. لا أوافق  
ج. لا أوافق بشدة

98. هل توافق أو لا توافق على أنك تشعر بالقرب من الناس في مدرستك؟

- أ. أوافق بشدة
- ب. أوافق
- ت. غير متأكد
- ث. لا أوافق
- ج. لا أوافق بشدة

99. خلال الاثني عشر شهرا الماضية ، كيف تصف درجاتك في المدرسة؟

- أ. في الغالب أ
- ب. في الغالب ب
- ت. في الغالب ث
- ث. في الغالب د
- ج. في الغالب ف
- ح. لا شيء من هذه الدرجات
- خ. غير متأكد

هذه نهاية الإحصاء. شكرا جزيلا لك على مساعدتك.